



Bien Vivre en Bretagne Romantique

Rapport d'activités 2025



Préambule

Un projet, une philosophie

L'objectif de l'association "Bien Vivre en Bretagne Romantique", créée en août 2020, est de déployer le "Bien Vivre" à l'échelle de la Bretagne romantique en s'appuyant sur les quatre axes suivants:

- Participer à la sensibilisation autour de la production alimentaire locale , de qualité et de la souveraineté alimentaire
- Favoriser l'interconnaissance, la rencontre, le lien social et le plaisir de faire ensemble ainsi que la connaissance de nos milieux
- Sensibiliser la population à la diversité et la richesse de nos milieux de vie, environnements naturels, faune, flore et enjeux de l'air et de l'eau.
- Favoriser l'ancrage territorial via le Tiers lieu agri-culturel des Serres

Pour en savoir plus :

<https://www.bvbr.org/a-propos/>

Une gouvernance citoyenne

Pour garantir la dimension citoyenne, le projet général est piloté par un conseil d'administration, qui oeuvre de façon rapprochée via un outil numérique et une réunion mensuelle.

Des groupes de travail se mettent en place pour assurer le suivi des projets : animation et communication, alimentation et maraîchage, rédactionnel...

Pour compléter cette organisation, le montage des appels à projets est assuré par des groupes de travail spécifiques.

Cette mobilisation est accompagnée et amplifiée par une équipe salariée :

- Mission alimentation et gestion du marché ambulant (mi-temps CDI, de janvier à octobre 2025, BVBR)
- Mission d'entretien des lieux et coordination projet agricole avec le recrutement d'un ouvrier agricole en mars 2025 (mi-temps salarié, SCIC Les Serres)

Pour en savoir plus : <https://www.bvbr.org/lequipe/>

1) Actions autour de l'alimentation

Le marché ambulant : clap de fin

Le marché ambulant était un outil d'entraide qui fédère un réseau de 40 producteurs locaux. Il permettait leur mise en relation avec les consommateurs en centralisant

l'offre sur un site de commande en ligne dédié, en animant la communication et en organisant la collecte et la distribution hebdomadaires vers 11 communes du territoire.

Malgré l'énergie mise en œuvre par l'association et les équipes bénévoles coordonnées par un salarié, le marché ambulant n'est pas parvenu à atteindre l'équilibre.

Un CA extraordinaire a été organisé en mai 2024, réunissant une trentaine de personnes autour d'une réflexion sur l'avenir du marché ambulant. Dans un même temps, une enquête a été lancée auprès de l'ensemble des 500 foyers ayant commandé au moins une fois depuis sa création, auprès de tous les producteurs et productrices impliqués. Malgré un intérêt fort pour la production locale, le nombre de clients réguliers était devenu insuffisant pour légitimer le maintien du marché ambulant, dont le fonctionnement reposait principalement sur la force du bénévolat.

Il a donc été décidé d'arrêter cette activité dès le mois de septembre 2025.

Cette décision n'a pas été prise de gaieté de cœur. Le marché reste le projet à l'origine de l'association et de tout ce que nous avons entrepris depuis cinq ans.

Nous prenons cette décision avec le sentiment d'avoir contribué, avec le marché ambulant et toutes les animations annexes, événements et promotions rédactionnelles sur notre réseau d'entraide, à la diffusion de la production agricole locale en Bretagne Romantique.

Elle ne signe donc pas l'arrêt de notre préoccupation à promouvoir encore et toujours l'alimentation locale : nous restons persuadés que c'est une des conditions indispensables du mieux vivre et du bien manger demain.

Buffets et repas

Les citoyens membres de l'association BVBR sont régulièrement sollicités pour la composition de buffets de dégustation de produits locaux ainsi que pour la préparation de repas à partir de produits issus de notre terroir. Pour cela, nous faisons une fois de plus appel à notre réseau de producteurs qui sont systématiquement mis à l'honneur lors des événements concernés.

- 6 mai 2025 à Meillac : Forum culturel de la Communauté de Communes de Bretagne Romantique

Opérations de sensibilisation avec des partenaires

Les ateliers «Mieux manger en valorisant nos produits de saison »

Les jeunes d'Anim6 ainsi qu'un groupe de jeunes en situation de handicap accompagnés par DIBAOT ont été accueillis aux Serres quatre mercredis en juin pour une expérience immersive au pays des légumes, du goût et du plein air !

Au programme : des ateliers de sensibilisation « de la graine à l'assiette » avec des rencontres de maraîchers, une fresque des saisons, l'observation active des

plantations, du bricolage lié au jardinage mais aussi du modelage d'argile à partir des arbres présents sur le site et des ateliers du goût.



Pour plus d'infos :

<https://www.bvbr.org/un-parcours-de-sensibilisation-a-la-production-et-a-l'alimentation-locale-pour-les-ados/>

<https://www.bvbr.org/jai-faim-de-jardiner-ateliers-de-la-graine-a-l'assiette/>

2) Le tiers-lieu agri-culturel

- **Le tiers-lieu fait peau neuve**

Des travaux d'aménagement se sont poursuivis en 2025 pour accueillir les publics dans les meilleures conditions (statut ERP obtenu en 2024) :

- Travaux de terrassement des zones de circulation, préparation des massifs et design paysager de l'accueil ;
- Réalisation de mobilier guinguette ;
- Rénovation du hangar et de l'espace guinguette (travaux importants sur la charpente et l'habillage extérieur) ;
- Aménagement d'un local technique.



- **Une dimension foncière réactivée**

Le tiers-lieu “Les Serres” prend place sur un espace foncier agricole. C’est la raison pour laquelle nous l’avons acquis : il permet de déployer des projets autour de l’alimentation et de l’appréhension du vivant. Nous pouvons y concrétiser et développer des projets de grande ampleur autour du partage de savoir-faire en ce qui concerne la culture, le jardin, la connivence avec son milieu de vie.

L’affiliation à la MSA en 2023 a permis de réglementer et conforter ce statut agricole : il a ouvert la voie à l’aménagement des lieux avec des travaux de terrassement, d’aménagement des extérieurs et de rénovation de l’espace “guinguette”, et à l’embauche d’un salarié agricole.

- **Des espaces pour la pratique et l’expérimentation**

Le lieu est constitué de différents bâtiments, hangar, serres et d’un vaste terrain. Il permet de stocker du matériel, des produits du marché et de développer diverses activités autour de l’alimentation, du jardin, afin de sensibiliser les habitants du territoire sur les enjeux environnementaux et particulièrement sur la biodiversité.

A travers une démarche pédagogique innovante, le tiers-lieu a l’ambition de devenir un lieu d’expérimentation ouvert aux écoles et organismes de formation impliqués sur ces thématiques.

Dans le même esprit, il a été décidé d’élargir la destination des espaces et de les ouvrir à la location. La vertu collective du projet des Serres se trouve renforcée par cette possibilité de mutualisation d’espaces, intérieurs ou extérieurs.



Son plateau technique est composé de :

- une serre de 1200m² disposant d'un système d'irrigation autonome puisé directement dans la nappe phréatique à 120m de profondeur.
- une serre de 900m²
- 3500 m² de terres arables ainsi que 2500m² de terrain davantage approprié pour l'agroforesterie.
- une guinguette sur essieu adossée à un hangar semi couvert de 200 m².
- une salle multifonctions de 100m².

● **Un lieu coopératif en essor**

Dans la suite logique des travaux engagés et du signal fort envoyé par les différentes animations organisées, la dynamique tend vers un déploiement de la dimension coopérative du lieu, en ce qui concerne son économie et son administration.

Une campagne de prise de parts sociales a été lancée au printemps 2025.

Pour en savoir plus :

www.bvbr.org/tiers-lieu/

www.bvbr.org/vous-prendrez-bien-une-part-des-serres-devenez-cooperateur-du-tiers-lieu-les-serres/

● **Un lieu investi par et pour le lien social**

Les relations avec des structures sociales locales se sont trouvées renforcées en 2025, permettant de toucher un public varié, y compris des personnes en situation de fragilité sociale :

- les plus jeunes avec Familles Rurales et leurs centres de loisirs,
- les adolescents avec ANIM'6,
- les apprenants et personnes en insertion professionnelle avec PRISME,
- les personnes en situation d'apprentissage avec ECLIS ou le CPSA,
- les personnes défavorisées et isolées avec l'AFEL (centre social),
- les personnes en situation de handicap avec DIBAOT.

Un accord de consortium entre Les Serres, le CPSA de Combourg et l'association BVBR est en cours de réflexion dans le cadre du projet "DEFFINOV BRETAGNE Développement de la formation dans les tiers-lieux" mis en place par la Région Bretagne avec le soutien de l'Etat. L'objectif est le déploiement du projet : « Ferme jardin pédagogique : faire ensemble, faire autrement » impliquant chacune des structures engagées selon leurs compétences et champs d'actions respectifs.

Les mercredis aux Serres : des animations thématiques

L'initiative des "mercredis aux Serres" fait figure d'animation totem. Des après-midi ouverts à toutes et tous pour se rencontrer, créer et apprendre ensemble.

Au cours des mercredis du mois de juin, une centaine de jeunes Anim6 et une douzaine de jeunes en situation de handicap DIBAOT et leurs accompagnants ont pu participer à une série d'activités aux serres, sur le thème : "Mieux manger en valorisant nos produits de saison".

Au programme :

- . Entretien avec le chef de culture, semis et suivi de plants de radis (Laurent)
- . Observation et mesure de l'évolution des plants du maraîchage solidaire
- . Dessin de la fresque des saisons
- . Modelage d'argile
- . Peinture sur ardoise
- . Atelier de découverte des saveurs
- . Atelier du goût : La courgette dans tous ses états
- . Le bar à jus de pomme

Les enfants présents à la dernière journée sont repartis avec leur diplôme d'explorateur du goût.

Depuis septembre, les "mercredis aux serres" sont ouverts à tous les publics. Organisés et animés par des habitants, les ateliers proposés sont l'occasion de créer du lien social tout en découvrant de nouvelles techniques sur les différentes thématiques : jardinage, art créatif, atelier d'écriture, séances ludiques, etc.

Les guinguettes et événements

Les soirées guinguette sont l'occasion de vivre des moments conviviaux, en dégustant des produits locaux en musique. Elles rencontrent un vif succès, avec une jauge pouvant aller jusqu'à plus de 200 personnes.

Au programme :

16 mai : soirée guinguette avec Shelly ALLONE : répertoire musical afro swing.

13 juin : soirée guinguette avec le Petit orchestre d'Harmonie du SIM dirigé par Mathieu Robert, en première partie, puis « Get on the good foot », ensemble de l'école de musique Paul le Flem de Châteaugiron, dirigé par Fred Burgazzi.

14 juin : balade contée semi-nocturne organisée par Queb'Rando.

12 septembre : soirée guinguette avec Don Julio.

• Les projets agricoles

Les différents projets menés à ce jour contribuent à favoriser l'accès à une alimentation saine et locale au plus grand nombre. Ils sensibilisent les habitants, y

compris ceux qui en sont les plus éloignés, aux problématiques liées à l'environnement et au bien-vivre en général.

Le projet de ferme jardin pédagogique dans son ensemble est la brique maîtresse du projet de Tiers-Lieu agri culturel Les Serres. Avec la création d'une ferme jardin pédagogique, il est le lieu physique qui permet de matérialiser nos activités de la graine à l'assiette. Encore en développement, la ferme jardin s'appuie aujourd'hui sur deux socles : les jardins partagés et le maraîchage solidaire.

○ **Les jardins partagés**

Au printemps 2024, nous avons redécouvert le sol d'une des serres, resté bâché pendant douze ans. Nous l'avons décompacté et enrichi en amendements. Après une phase de test et d'expérimentation visant à évaluer sa fertilité, des parcelles situées sous serre ont été proposées aux habitant.e.s du territoire.

En 2025, 18 personnes ont loué des parcelles et se retrouvent régulièrement pour échanger autour de leurs pratiques dans un esprit de convivialité et de transmission de bonnes pratiques, contribuant ainsi au projet de ferme jardin avec une dimension d'intérêt général.

Un groupe Whatsapp collaboratif s'est constitué pour échanger au jour le jour et fonctionne. C'est ainsi qu'une véritable communauté de "**jardipotes**" a vu le jour.

1er mars : repas des **jardipotes**.

12 avril : visite des Serres avec une délégation du Crédit Agricole et goûter avec les **jardipotes**.

Pour en savoir plus : www.bvbr.org/les-jardins-partages-sous-serres-cest-parti

○ **Le maraîchage solidaire**

Nos échanges avec les Restos du Coeur visaient initialement à l'interconnaissance de nos deux structures. Nous avons pris la mesure du dénuement parfois extrême dans lequel pouvaient se trouver les associations d'aide alimentaire dans l'approvisionnement en légumes frais. A germé l'idée de construire un partenariat sur la mise à disposition d'une part de production maraîchère mise en œuvre par un salarié agricole recruté par la Scic.

Ce projet répond de manière concrète à nos préoccupations citoyennes et à nos objectifs associatifs :

- Il constitue un outil pratique pour sensibiliser aux enjeux de l'agroécologie, tout en permettant de développer des actions accessibles à tous les publics.
- Il prolonge notre démarche "de la graine à l'assiette".

- Il s'inscrit dans une logique de complémentarité, sans mise en concurrence avec les producteurs locaux, que nous continuons par ailleurs à valoriser.
- Il renforce nos engagements en faveur de valeurs fondamentales : le lien social, l'ancrage territorial, l'entraide et la solidarité.

Au-delà de l'approvisionnement en légumes, l'objectif est d'associer peu à peu les bénéficiaires de l'aide alimentaire au travers de chantiers ponctuels ou réguliers selon leurs disponibilités et leurs souhaits.



3) La Grande Traversée de Bretagne Romantique

Depuis l'origine, l'esprit de la Grande Traversée n'a pas dévié : retracer la cohérence écologique de la Bretagne Romantique, mais aussi son patrimoine vivant et bâti remarquable. Zones humides et cours d'eau, forêts et bocages composent nos paysages quotidiens, malgré la pression du béton et du bitume.

Après une odyssée de trois ans, nous voyons fin 2025 se dessiner un rivage. Le premier trimestre 2026 permettra à chacun de se remémorer, de raviver les émotions vécues... Au printemps, deux dernières randonnées seront organisées, qui viendront clôturer cette phase de repérage incontournable.

Les randonnées de repérage permettent de tester les itinéraires envisagés, d'en évaluer la praticabilité et l'accessibilité, de recenser le patrimoine et les étapes remarquables, tout en affinant les parcours pour réduire au maximum les portions sur bitume.

Fin 2025, près de 260 km ont été parcourus et 17 étapes repérées en randonnée. Chacune des randonnées rassemble entre 10 et 20 personnes.

Randonnées organisées en 2025 :

- 13 avril : Le Tronchet - Meillac
- 11 mai : Meillac - Hameau de Riniac
- 22 juin : Hameau de Riniac - La Higourdaïs
- 19 octobre : La Higourdaïs - Combours
- 14 décembre : Combours - Cuguen



4) Communication et sensibilisation

• Communication interne

Plusieurs outils de communication interne permettent de véhiculer les informations et de garantir une grande réactivité. Slack est l'outil principalement utilisé par les membres les plus actifs et/ou membres des commissions et groupes de travail.

Pour davantage de réactivité et de circulation de l'information, un groupe Whatsapp est également activé et restreint aux membres du Conseil d'administration.

• Une gazette mensuelle consolidée

A partir de septembre 2024, la lettre hebdomadaire d'information envoyée par mail (newsletter) à plus de 600 personnes devient la gazette mensuelle, regroupant l'ensemble des thématiques suivantes : parole citoyenne, vie du tiers-lieu, agenda, brin de culture, lettre à croquer.

L'objectif est d'informer de façon régulière sur les actualités de l'association et du tiers-lieu, mais aussi de partager des tendances dans le domaine culturel, des conseils et recettes pour une alimentation saine et locale.

Les gazettes mensuelles sont ensuite versées et consultables sur le portail Internet de l'association.

www.bvbr.org/category/gazette/

• Un portail Internet réactualisé

Le portail de BVBR (www.bvbr.org) est la vitrine de l'association et de ses valeurs. Outre la présentation des activités de l'association, on y trouve un contenu rédactionnel visant à faire découvrir les initiatives locales, mais aussi à relayer les actions déployées par les bénévoles ainsi que les directions prises pour faire vivre le tiers-lieu.

A ce jour, nous comptons 283 articles publiés.

Nouveauté 2025 : une arborescence remaniée

Actions :

- Mise en avant de la destination “tiers-lieu” du projet BVBR
- Archivage et élagage du portail par souci de lisibilité et d'acuité
- Mise à jour de certaines pages : “Découvrir l'asso”, “le tiers-lieu”

www.bvbr.org/

● **Un groupe Facebook toujours actif**

Le groupe Facebook “Bien Vivre en Bretagne Romantique” a été créé dès mars 2020. L'objectif initial était de permettre les échanges entre les habitants du territoire à l'heure du confinement. Aujourd'hui, avec plus de 10 728 membres, c'est toujours l'esprit de solidarité qui prévaut. Échanges d'informations, bons plans, demandes de conseils ou échanges divers et variés, cet espace de communication à l'échelle du bassin de vie est un outil précieux pour les habitants, qui renforce le sentiment d'appartenance à un territoire et à sa communauté. Il a des règles de publications strictes pour conserver sa pertinence et 4 personnes en assurent la modération. C'est aussi un outil de communication extraordinaire pour l'association, avec cette audience potentielle de plus de 10 000 foyers sur un territoire de 35 000 habitants.

[Le groupe d'entraide facebook](#)

5) Partenariats

Différents partenaires ont permis à BVBR de développer son activité et de pouvoir poser les jalons de collaborations futures.

Nos principaux partenaires en 2025 ont été :

- AFEL
- Anim'6
- Bretagne Tiers lieux
- Bruded
- Commune de Tinténac
- Commune de Lanrigan
- Commune de Saint-Domineuc
- Communauté de Communes de Bretagne Romantique
- CPSA de Combourg
- Crédit Agricole
- Dibaot

- ECLIS
- Familles Rurales
- Marmite et couverts
- Mesartpla
- Permaculture Vivre Autrement
- Prisme
- Queb'Rando
- Les Restos du Coeur
- SIM Tinténiaç
- Smictom Valcobreiz